



La Haute Route « Chamonix Zermatt » Randonnée glaciaire

Durée : 6 jours
Hébergement : refuge (5 nuits)
Encadrement : Guide de Haute Montagne
Niveau : Découverte/Perfectionnement
Groupe : de 5 à 8 participants
Référence du stage : RG5
Départs programmés 2013 :

Le 2 juin	930 euros
Le 8 et 22 juillet	930 euros
Le 5 et 19 août	930 euros
Le 2 septembre	930 euros

Ce superbe stage de randonnée glaciaire reliant en 6 jours Chamonix à Zermatt, capitales des Alpes, vous promet un dépaysement total et des panoramas exceptionnels à vous couper le souffle. Il s'adresse à des personnes en bonne condition physique (ouvert aux jeunes à partir de 14 ans) qui pratiquent régulièrement la randonnée pédestre. Vous randonnerez de refuge en refuge dans un paysage grandiose de haute montagne. Coup de coeur pour ce stage!

AU JOUR LE JOUR...

Jour 1 - Chamonix - Refuge Albert 1er ; Dénivelé + : 850 m. Etape de 3 heures.

Rendez-vous avec le guide à Chamonix à 10H00. Dernières mises au point sur le matériel (possibilité de se faire conseiller par le guide pour louer ou acheter votre matériel dans magasins de sport) Transfert en voiture Chamonix/Montroc (situé au fond de la allée de Chamonix) en fin de matinée. Montée aux Chalets de Charamillon en télécabine (1852m). Puis montée à pied au refuge Albert 1er (2702m) par un sentier très agréable. Panorama exceptionnel sur les séracs du Glacier du Tour. Dîner et nuit au refuge.

Jour 2 - Refuge Albert 1er - Champex ; Dénivelé + : 580m et dénivelé - : 2000m. Etape de 6 heures.

Petit-déjeuner au refuge. Equipement des participants pour marcher sur le glacier avec crampons. Progression en cordée jusqu'au Col du Tour (3282 m) qui marque la frontière entre la France et la Suisse. Panorama exceptionnel sur le glacier du Trient. Descente jusqu'au col d'Orny (3092 m) avec panorama exceptionnel sur les Aiguilles Dorées. Puis

progression jusqu'au télésiège de la Breya (2188m) qui nous descend au village de Champex (1450). Dîner et nuit à l'Auberge CAF de Champex où vous pourrez prendre une bonne douche chaude.

Jour 3 - Champex - Cabane des 10

Un transfert tôt en taxi nous emmène jusqu'au barrage de Mauvoisin. De là, traversée à la cabane des Dix (2 928 m) par les cols du Tsofeiret (2 642 m), de la Lire Rose (3 115 m), du Mont Rouge (3 395 m) et le col de Cheilon (3 243 m).

Par un sentier très sauvage, edelweiss et bouquetins y sont souvent présents avant de rejoindre les glaciers de Giétroz et Cheilon. Dîner et nuit à la Cabane des Dix.

Jour 4 - Cabane des 10 - Refuge des Vignettes

Montée par le glacier Tsena Réfien, puis le passage de la Serpentine pour atteindre le Pigne d'Arolla (3 796 m) point culminant de la Haute Route, sans doute un des plus beaux belvédères des Alpes. Descente par le glacier de Vuibe sur la cabane des Vignettes (3 157 m) tout juste rénovée qui offre désormais des douches.

Jour 5 - Refuge des Vignettes - refuge de Bertol ; Dénivelé + : 1150m et dénivelé - : 1000m. Etape de 7H00.

Petit-déjeuner au refuge. Montée au Col de l'évêque (3392m) qui marque la frontière entre la Suisse et l'Italie. Puis retour sur le Glacier d'Arolla où nous reviendrons en Suisse. Progression jusqu'au refuge Bertol (3311m) qui dispose d'un panorama exceptionnel. Dîner et nuit au refuge.

Jour 6 - Refuge de Bertol - Zermatt

Départ très matinal pour rejoindre Tête Blanche (3724 m), nous sommes face au Cervin. Inoubliable !!! Le massif du Mont Rose et les 4 000 de Zermatt sont tout proches.

Longue descente par le glacier Stockj pour rejoindre la moraine de Schonbiel et par un agréable sentier nous terminons notre raid dans la célèbre station de Zermatt..

NIVEAU TECHNIQUE REQUIS POUR CE STAGE

Étapes de plus de 6h00 en moyenne. Pour randonneur en bonne condition physique. Ouvert aux jeunes à partir de 14 ans en très bonne condition physique. L'idéal est d'avoir déjà une expérience du cramponnage (2 jours de randonnée glaciaire ou d'alpinisme).

HEBERGEMENT

Pas d'eau potable dans les refuges mais possibilité d'acheter de l'eau en bouteille dans chaque établissement. Nous vous conseillons de vous munir de francs suisses car les taux de change pratiqués par les refuges sont prohibitifs !! 5 nuits en refuge : prévoyez un « sac à viande » pour dormir : pas de duvet car couvertures fournies.

NOURRITURE

Le dîner des jours J1 à J5 et le petit déjeuner des jours J2 à J6 sont pris en refuge. Vous **prévoirez par contre les déjeuners des 6 jours pour vous et le guide (possibilité de les prendre aux refuges de J2 à J5).**

PORTAGE

Vous portez vos affaires personnelles, le matériel collectif de sécurité et les pique-niques. Prévoyez une place dans votre sac pour le matériel collectif de sécurité et le casse-croûte.

TRANSFERTS

Le transfert prévu au programme est assuré par taxi.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Le départ est assuré avec 5 participants au minimum et 8 au maximum suivant l'itinéraire. Si le nombre minimum de personnes n'est pas atteint 10 jours avant le départ, nous proposerons aux participants :

- soit d'assurer le départ pour le stage avec un supplément par personne
- soit de changer de programme (réduction du nombre de jours ou changement de destination) afin d'avoir un stage du montant du stage initial.
- soit d'annuler le stage et de rembourser intégralement le(s) participant(s)

RENDEZ-VOUS

Accueil du guide à 8h45 à notre magasin de sport partenaire (adresse indiqué avant le début du stage) pour louer le matériel réservé et/ou faire un point sur le matériel.

Si vous arrivez la veille...

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Nous pouvons vous conseiller gîtes ou hôtels de la catégorie de votre choix, selon votre convenance.

LE PRIX du STAGE

Il comprend :

- l'hébergement en refuge durant 5 nuits de J1 à J5
- les petits déjeuners du J2 au J6
- les repas du soir du J1 au J5
- les remontées mécaniques durant tout le stage
- les transferts en taxi Champex Montvoisin
- l'encadrement sur 6 jours par un de nos guides de haute montagne diplômé d'État
- le matériel collectif spécifique au circuit , le prêt d'un baudrier, d'un casque par personne (des piolets pour les 2 premiers inscrits)

Il ne comprend pas :

- la location de votre équipement personnel (chaussures cramponnables, crampons et piolets -sauf pour les 2 premiers inscrits)
- les déjeuners, les boissons et dépenses personnelles
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'assurance facultative au choix : assistance/rapatriement (1 % du montant du voyage), l'assurance annulation (2.5 % du montant du voyage) ou annulation + rapatriement secours + interruption de séjour (3% du montant du voyage).

INSCRIPTION

A l'aide du bulletin d'inscription figurant sur notre site internet dans la Rubrique « Les Essentiels », accompagné d'un acompte de 30 % (à moins de 30 jours de l'inscription ou sinon versement de la totalité du stage), et des conditions de vente (générales et particulières) paraphées. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous pour confirmer votre inscription.

MODALITES DE PAIEMENT

Acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est obligatoire de régler la totalité du circuit.

CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières figurent aussi sur nos sites internet dans la Rubrique « Les Essentiels ».

ASSURANCE

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance *Annulation-Assistance-Rapatriement*.

MONT BLANC LUXURY a négocié auprès de Diot Montagne une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'*Assistance/Rapatriement* vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi, l'*Annulation + perte de bagages* au prix de 3%. et l'*Assistance Rapatriement, Annulation + pertes de bagages et l'Interruption de séjour* au pris de 4%. Ces assurances doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

MATERIEL

Nous vous fournissons sur notre site Internet dans « les Essentiels » une liste de matériels à prévoir pour les stages de randonnée glaciaire et aussi la liste de l'équipement spécifique fourni. Indiquez-nous sur le bulletin d'inscription si vous souhaitez ce matériel ou si vous le possédez déjà.

Pour ce qui est de l'équipement non fourni, indiquez-nous aussi sur le bulletin d'inscription ce que vous souhaitez que nous vous réservions pour le stage. La location est à retirer et à régler directement au magasin.

Vous préparer physiquement avant le départ...

Pour profiter pleinement de votre stage et ne pas compromettre le bon déroulement du stage pour l'ensemble du groupe, n'oubliez pas *au moins 3 mois avant le début du stage* d'entretenir votre forme physique plusieurs fois par semaine en marchant sur parcours avec dénivelé (minimum de 500 m) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de MONT BLANC LUXURY met tout en œuvre pour que votre stage soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits. Ne manquez pas de nous faire un bilan du stage à votre retour.

info@mont-blanc-luxury.com ; association de Tourisme affiliée à l'APRIAM IM 073. 100023 - ALPESPACE 50 Voie Albert Einstein 73 280
FRANCIN Assureur : RCP IMMA IARD 14 Bld Marie et Alexandre Oyon – 72000 Le Mans Police n° 3.056.234 ; Garantie financière : COVEA
CAUTION SA 10 Bld Marie et Alexandre Oyon 72000 Le Mans Contrat n°18386 ; SIRET 495204517 00021